

Zum Abschluss der Runde noch eine Schippe drauflegen

Zwei Wochen Trainingscamp beim Tennis-Club Linsengericht mit Kasia Pickshaus

Linsengericht-Altenhaßlau (jol). Zum Ende der Sommerferien steht beim Tennis-Club Linsengericht zwei Wochen Trainingscamp auf dem Programm. Insgesamt 19 Kinder und Jugendliche lassen sich von Kasia Pickshaus, die in der ersten Woche von ihrer Tochter Natja Siedliska unterstützt wurde, in Sachen Kondition, Technik und Wettkampf trainieren, um zum Abschluss der Teamtennisrunde noch einmal eine Schippe drauflegen zu können.

Neun der jüngsten Vereinsmitglieder des TC Linsengericht waren in der vergangenen Woche dabei, als Kasia Pickshaus zum Trainingscamp rief. Fünf Tage lang standen jeweils sechs Stunden gemeinsames Training auf dem Programm. Zunächst wurde Kondition und Koordination geübt, danach ging es mit dem Schläger auf den Platz, um die verschiedenen Schlagtechniken zu festigen und zu verbessern. „Auf den Hartplätzen in Florida hat es mehr Spaß gemacht“, sagte Kasia Pickshaus

und zeigte ihre sandverklebten Hände nach dem Schlagtraining mit nassen Filzballen. Es sei aber eine der besten Übungen, um die Schlaghärte zu schulen. Viele weitere Stunden Technik in Sachen Vor- und Rückhand gepaart mit Beinarbeit wechselten sich mit Pausen, kurzen Auflockerungsspielen und dem gemeinsamen Mittagessen vor dem Tennisheim ab. Zum Abschluss eines jeden Trainingstages wurde um Punkte gegeneinander gespielt, am letzten Tag stand ein Turnier an. Bevor sie zu einem Profiturnier aufbrach, war Tennisass Natja Siedliska mittendrin und hatte sehr viel Spaß dabei, den Nachwuchs an den Tennissport heranzuführen und einige Tipps und Tricks zu verteilen.

Das Programm für die zehn Jugendlichen in dieser Woche sieht sehr ähnlich aus, ist jedoch noch etwas intensiver. Durch ihre begeisterte Art kann Kasia Pickshaus auch die älteren Tennisspieler immer wieder motivieren, etwas mehr aus sich herauszuholen. In der heißesten Woche des Jahres dürfen

aber auch ausreichende Pausen zum Abkühlen nicht fehlen. „Wir sind Kasia sehr dankbar, dass sie dieses große Engagement für den TC Rot-Weiß an den Tag legt“, bedankt sich der Vorsitzende Michael Bollmann bei der Trainerin und ihren Unter-

stützerinnen. In dieser Woche steht Kasia Pickshaus eine befreundete Kollegin aus Polen zur Seite.

„Es ist wundervoll anzusehen, wie sie mit den jungen Menschen umgeht und sie motivieren kann“, freut sich Michael Bollmann, dass

beim TC Linsengericht auch im Nachwuchsbereich ein frischer Wind weht. Zudem habe der Verein in diesem Jahr bereits viele neue Mitglieder gewonnen, die den Sport mit Abstand an freier Luft sehr zu schätzen wüssten.



Kasia Pickshaus trainiert mit dem Nachwuchs des TC Linsengericht.